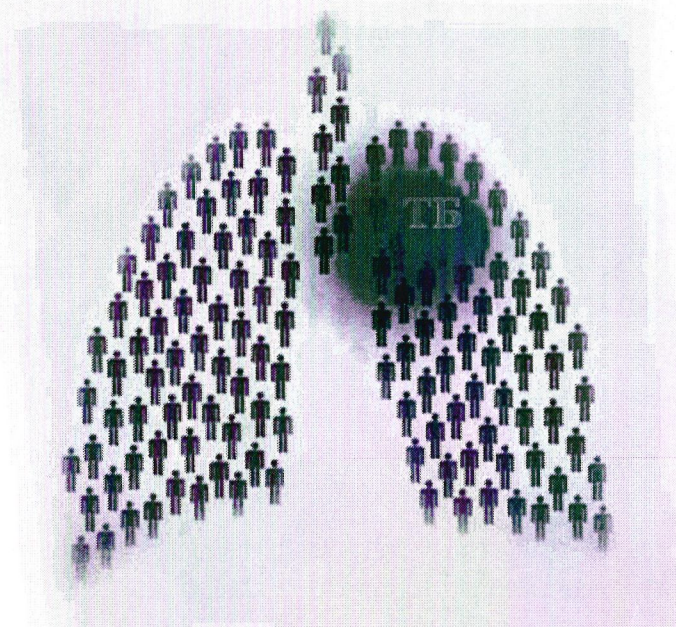


**24
марта**

Всемирный день борьбы с туберкулезом

“Вместе ликвидируем туберкулез!”



Туберкулез (ТБ) является одной из 10 ведущих причин смерти в мире.

Туберкулезом может заболеть каждый.

Ежегодно туберкулезом в мире заболевает 9 млн, а умирает около 1,5 млн человек.

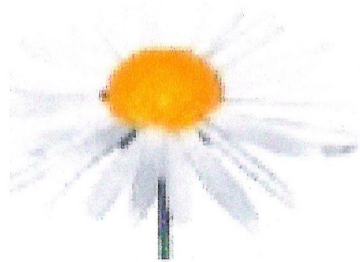
Ежедневно от этой инфекционной болезни умирает 4 тысячи человек.

Более 20% случаев заболевания ТБ в мире связано с курением.

**Позаботьтесь о здоровье
своевременно!**

Не дайте туберкулезу шанс!

Пройдите флюорографическое обследование сегодня!



ПАМЯТКА

«ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА»

- Веди здоровый образ жизни: занимайся спортом, закаляйся, соблюдай режим дня.
- Откажись от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.
- Соблюдай правила личной и общественной гигиены: правила гигиены тела и одежды, чистоты в доме и местах общего пользования.
- Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов: длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, одышка.
- Ежегодно проходи флюорографическое обследование.

Профилактика туберкулеза у детей и подростков

Есть очень хорошее выражение «**БОЛЕЗНЬ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ**».

В отношении туберкулеза данное выражение так же актуально, так как туберкулез является социально значимым инфекционным заболеванием, которое распространяется от больного пациента к здоровым людям воздушно-капельным и воздушно-пылевым путем. Для эффективной профилактики туберкулеза необходимо воздействовать на несколько этапов пути распространения туберкулезной инфекции и развития туберкулеза.

Туберкулез перестал быть болезнью людей с асоциальным образом жизни, им все чаще стали болеть вполне благополучные люди.

Что же такое туберкулез, и каковы источники инфекции?

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Поражается туберкулезом весь организм: легкие, почки, лимфатические узлы, кости, глаза, кожа, головной мозг.

Основным источником распространения инфекции является больной туберкулезом человек, животные (крупный рогатый скот, козы, собаки). Наиболее опасными являются больные туберкулезом легких с наличием бактериовыделения и (или) с деструктивными процессами в легких.

Как можно заразиться туберкулезом?

Заразиться туберкулезом может практически любой человек. Заражение происходит:

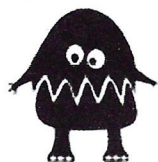
- через воздух (аэрогенный, воздушно-капельный путь);
- контактно-бытовой (через предметы обихода при пользовании общей с больным туберкулезом легких посудой, туалетными принадлежностями и т.д.);
- реже через пищу (алиментарный путь, при употреблении молочных продуктов от больного туберкулезом крупнорогатого скота);
- внутриутробное заражение плода (крайне редко) при туберкулезе у беременных.

Около 50% впервые выявленных больных выделяют возбудителя туберкулеза в окружающую среду при разговоре, кашле, чихании. Аэрозоль с мельчайшими частицами мокроты в течение длительного времени может находиться в воздухе и являться источником заражения детей и взрослых. Если больной человек не лечится, он может за год инфицировать 10-15 человек.



24 МАРТА

Если друг заболел туберкулезом



Скорее всего, ему страшно, поэтому он **может вести себя странно** (замкнуто, грубо...)



Отнеситесь к этому с пониманием

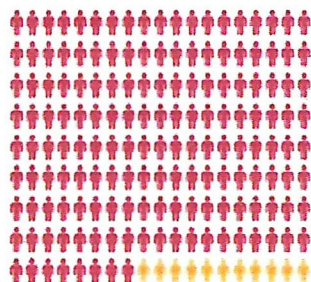


Через пару месяцев он переосмыслит новое для себя положение и **сможет сказать Вам**, что действительно чувствует



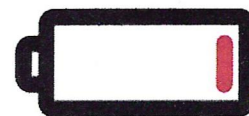
Вам страшно, что Вы заболеете

НЕ ВИНите В ЭТОМ ДРУГА



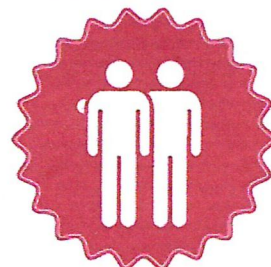
К 20 годам в России носителем возбудителя туберкулеза является **почти всё население**

Но заболевают только те, у кого **снижен иммунитет**



Часто люди решают, что если не показывать никакой реакции и всё «оставить по-старому», то другу будет легче

Такое поведение может вызвать у друга ощущение, что его **игнорируют**, а это расстраивает и даже злит



Не делайте вид, что ничего не произошло



Вы боитесь за друга, но **не надо требовать** от него, чтобы он Вас успокоил и сказал, что с ним всё будет хорошо

Часто у человека **не хватает сил убедить в этом себя самого**, поэтому Ваши тяжелые переживания

не принесут облегчения другу



Если Вам трудно справиться со своими переживаниями, то лучше **обсудите это с другими**, например, с психологом

